

Donderdag 16 oktober van 14.00 tot 15.30

Locatie: Het Oude IJssel Huis

Themamiddag

Balans vinden in de energie

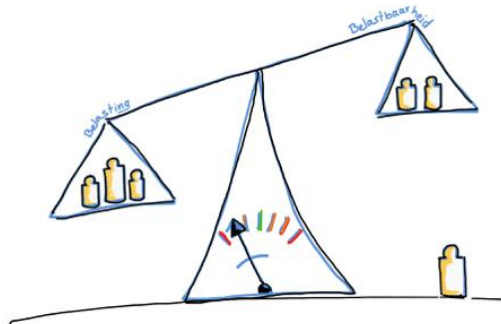
Een themamiddag voor iedereen die door kanker is getroffen, een diagnose die je leven op de kop zet. Verminderde energie is één van die zaken waar je tegenaan kunt lopen. Hoe ga je om met vermoeidheid in jouw dagelijkse routine, werk, sport en emoties. En wie kan jou en je omgeving bijstaan in dit proces?

Op deze middag wisselen we hierover van gedachten en krijg je informatie/ tips hoe balans te vinden in je energie.

Deze themamiddag wordt verzorgd door Ellen Jorna, ergotherapeut.

We nodigen je graag uit voor deze middag, voel je vrij om iemand mee te nemen. De koffie/thee staat klaar en napraten doen we onder het genot van een sapje.

Wil je deze middag bijwonen? Meld je dan aan via onderstaande info!



Aanmelden via e-mail activiteiten@hetoudeijsselhuis.nl of telefonisch 0314-646024

(dinsdag, woensdag, donderdag 10-16 uur)

Het Oude IJssel Huis, Doetinchem. www.hetoudeijsselhuis.nl